

Social

Chat

Salon

私立大学戦略的研究基盤形成支援事業
「高分子超薄膜から創成する次世代医用技術」第6回講演会

東海大学湘南校舎12号館1階
マイクロ・ナノ研究開発センター
2015年5月15日(金)17:30~18:30

お酒の適量を 知っていますか？

健康推進センター-湘南健康推進室 保健師 萱場隆人氏

お酒の適量ってご存知ですか？お酒には“良いもの”と“悪いもの”があるようです。今回は、参加された皆さんにアルコールパッチテストを体験していただき、自分の体質について知ることや、良いお酒の飲み方について考えてみましょう。

一方で、“ストレス”や“5月病”を乗り切るポイントについても皆さんと共に考えていきたいと思えます。

問合せ先: 社会連携イノベーションセンター 熊田 (Ext_4790 E-mail_kumada@tokai.ac.jp)